

¡RECUERDA!

Tú decide tus metas, tu plan de vida.
TU CUERPO ES TU CASA, CUÍDATE,
¡PROTÉGETE!



IGUALANDO DERECHOS,
IGUALANDO REALIDADES

TUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

¿Los conoces?



Proyecto incremento de la participación e incidencia social de las mujeres y adolescentes en la vida política y pública.

Financiado por: Ejecutado por:



Centro Integral
para el Desarrollo Local
UNIÓN IBEROAMERICANA DE MUNICIPALISTAS



¿CUÁLES SON TUS DERECHOS?

Los Derechos Sexuales y reproductivos refieren a la **libertad de las personas para ejercer su sexualidad de manera saludable**, sin **ningún tipo de abuso, coerción, violencia o discriminación**.



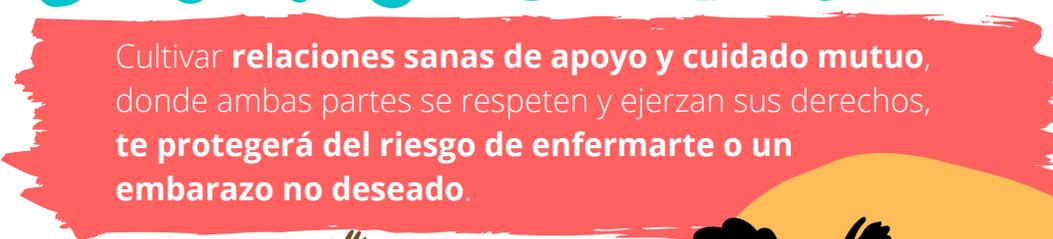
Todas las personas tenemos estos derechos. TÚ DECIDES CUANDO INICIAS UNA RELACIÓN SEXUAL Y QUÉ MÉTODO DE PREVENCIÓN UTILIZAR. TU CUERPO ES TU CASA, ¡PROTÉGETE!



Todas las personas tenemos derecho a ejercer el libre control sobre nuestra sexualidad y reproducción sin sufrir discriminación, coacción ni violencia. Esto incluye:

- 1.** Acceder a información y servicios amigables de salud sexual y reproductiva, incluidos los de prevenir o evitar el embarazo.
- 2.** Elegir si deseo o no mantener una relación sexual y sentimental con una persona.
- 3.** Decidir si quiero tener hijos e hijas y cuántos, lo cual incluye usar métodos anticonceptivos.
- 4.** Vivir libre de violencia y prácticas que buscan dominar mi cuerpo y mi sexualidad como la violencia sexual. 

COMPROMISOS CONTIGO Y TU SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



Cultivar **relaciones sanas de apoyo y cuidado mutuo**, donde ambas partes se respeten y ejerzan sus derechos, **te protegerá del riesgo de enfermarte o un embarazo no deseado.**



- 
- 5.** Decidir libremente cómo quiero disfrutar mi sexualidad y las prácticas sexuales que quiero realizar.
 - 6.** Respeto y confidencialidad sobre mi intimidad e información personal.
 - 7.** Vivir libre de prejuicios y estereotipos de género que limiten mis capacidades, prácticas y ejercicio pleno de mis derechos.